



## Paniers bio - saison 2018

### Livraisons à Québec

### Quoi

La formule des paniers bio est un partenariat entre une ferme maraîchère et les citoyens qui consomment ses légumes. On s'abonne à la ferme au début de l'année pour recevoir un "panier" de légumes bio à chaque semaine de la belle saison. Une partie ou la totalité de l'abonnement est payée à l'avance, au moment de l'inscription, ce qui aide la ferme à défrayer les coûts de démarrage de la saison (semences, salaires, chauffage des serres etc.). Quant à lui, l'agriculteur s'engage à fournir, à chaque semaine, une variété de légumes bio d'une grande qualité et d'une fraîcheur exceptionnelle, en quantité suffisante, selon les récoltes obtenues à la ferme.

Plutôt que de vous offrir des paniers bio tous pareils, préparés à l'avance, notre ferme vous offre plutôt une formule "libre-service" où vous choisissez vous-même vos légumes en fonction de vos préférences personnelles, selon les options qui vous sont données. Cette formule flexible est très apprécié par nos abonnés. Pour plus de détails, consultez notre site internet.

### Quand

En 2018, les livraisons à Québec commencent à la fin du mois de juin et se terminent à la fin d'octobre, pour un **total de 18 livraisons**. Les livraisons se font à chaque semaine. **Il est de votre responsabilité de venir chercher votre panier bio à chaque semaine.** Si vous avez un empêchement, **contactez-nous par courriel** afin de vérifier s'il est possible de venir chercher votre panier bio à un autre point de livraison ou à un autre moment.

Comme nous travaillons avec dame nature, il se peut que la saison des paniers bio soit devancée ou retardée d'une semaine, en fonction de l'arrivée des premières récoltes. Vous serez avertis de ce changement une dizaine de jours à l'avance et obtiendrez quand même vos 18 livraisons, puisqu'il ne s'agit que d'un déplacement du calendrier de livraison.

### Politique de vacances

Vous pouvez prendre jusqu'à 3 semaines de vacances tout en récupérant des paniers doubles au moment de votre choix, avant le mois d'octobre. **Il faut nous avertir du moment de vos vacances et nous prévenir au moins 48h à l'avance lorsque vous voulez récupérer votre panier double.**

### Où

Lieu de cueillette	Adresse	Journée	Heures	Dates
Quartier Limoilou Église St-Fidèle	4e avenue, au coin de la 13e rue	Mardi	16h-19h	26 juin au 23 octobre
Quartier Montcalm Église des Saints-Martyrs	Rue Murray, au coin de la rue Père-Marquette	Jeudi	16h-19h	28 juin au 25 octobre



2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0  
antoine@couleedouce.com  
www.couleedouce.com

## Comment

**Il faut tout d'abord s'inscrire.** Nous offrons quelques dizaines de places par point de livraison et les places disponibles partent rapidement. Ce document constitue le contrat entre vous et la ferme. Prenez le temps de le lire et de le comprendre.

**Pour vous inscrire à notre service de paniers bio, vous n'avez qu'à compléter le formulaire sur notre site internet. Vous pouvez payer par carte de crédit avec Paypal. Vous pouvez également payer par chèque en un ou plusieurs versements. Si vous payez par chèque, votre inscription ne sera officiellement confirmée que lorsque nous recevrons votre paiement complet.**

**Vous pouvez aussi nous faire un virement Interac** à l'adresse courriel antoine@couleedouce.com. Inscrivez, comme question secrète: "ferme de la coulée" et comme réponse le dernier mot du nom de la ferme.

Nous acceptons également les paiements en argent comptant si vous préférez et sommes ouvert à d'autres arrangements de paiements si les modalités proposées ne vous conviennent pas. Contactez-nous pour en discuter.

## Nous offrons deux formats de paniers :

**Le petit panier, à 25\$ par semaine,** qui convient à deux adultes ou une petite famille qui mange des légumes modérément. Un gros mangeur de légume pourra trouver son compte en prenant le petit panier à lui seul.

**Le gros panier, à 38\$ par semaine** est conçu pour une famille ou l'équivalent de 3-4 adultes. Les gros mangeurs de légumes vont trouver que ce format de panier convient pour 2 personnes qui veulent faire un peu de conservation lorsque certains légumes sont trop abondants.

**Le format à choisir dépend beaucoup de vos préférences personnelles.** Mangez-vous beaucoup de légumes ou de façon modérée, en accompagnement? Aimez-vous cuisiner en fonction des légumes disponibles dans votre frigo? Mangez-vous sur le pouce ou prenez-vous le temps de préparer les repas? Plusieurs abonnés apprécient l'abondance du gros panier, tandis que d'autres ont de la difficulté à gérer une grosse quantité de produits frais et préfèrent, à la limite, compléter leur approvisionnement à l'épicerie.

Les petits comme les gros paniers contiennent entre 10 et 15 légumes différents par semaine, qui sont généralement les mêmes dans les petits comme dans les gros. C'est la quantité offerte qui fait la différence. Les gros paniers sont environ 75% plus gros que les petits paniers. Vous aurez donc à chaque semaine une plus grande quantité de carottes, de tomates, de concombres, de légumes, de haricots et des autres légumes, ainsi qu'un plus grand choix parmi ceux-ci.

N'hésitez pas à aller consulter notre site Internet pour avoir une meilleure idée de la composition typique des paniers bio. Vous y trouverez des photos des distributions, avec le tableau qui indique vos choix de légumes, et des exemples concrets de paniers bio aux différents moments de la saison.

## Prix de l'abonnement

	Petit panier	Gros panier
Coût par livraison	25\$	38\$
Nombre de livraisons	x 18	x 18
Coût paniers bio	450\$	684\$
Équiterre*	+18\$	+18\$
<b>Prix Total</b>	<b>468\$</b>	<b>702\$</b>

\*Ce montant est une contribution obligatoire qui sera intégralement reversée au réseau des Fermiers de famille coordonné par Équiterre, pour soutenir les activités de développement des paniers bio et de sensibilisation de la population à l'importance de tisser des liens entre les agriculteurs et les citoyens au Québec. En vous acquittant de ce paiement, vous ne devenez pas membre d'Équiterre.

"Équiterre ne peut être tenu responsable dans le cadre du contrat signé entre la ferme et l'abonné."

## Modalités de paiement

Vous pouvez payer votre abonnement par carte de crédit via Paypal. Vous pouvez aussi nous faire un virement Interac à l'adresse antoine@couleedouce.com (question secrète: "ferme de la coulée?"). Avec le dernier mot du nom de la ferme comme réponse) Vous payez alors votre abonnement en un seul versement. Vous pouvez également payer votre abonnement par chèque, en un ou plusieurs versements. Si les modalités de paiement que nous vous offrons ne vous conviennent pas, contactez-nous par courriel afin de trouver une entente.

### Paiement par chèque

	Petit panier	Gros panier
<b>1 versement</b>	<b>468\$</b> en date d'aujourd'hui	<b>702\$</b> en date d'aujourd'hui
<b>2 versements</b>	<b>2 chèques de 234\$</b> Un en date d'aujourd'hui et un daté du 15 juillet	<b>2 chèques de 351\$</b> Un en date d'aujourd'hui et un daté du 15 juillet
<b>3 versements</b>	<b>3 chèques de 156\$</b> Un en date d'aujourd'hui, un daté du 15 juillet et un daté du 15 août	<b>3 chèques de 234\$</b> Un en date d'aujourd'hui, un daté du 15 juillet et un daté du 15 août.

**Faites vos chèques au nom de "Ferme de la Coulée douce"**

**Si vous payez par chèque, une confirmation d'inscription vous sera envoyée par courriel lorsque votre inscription sera compilée, ce qui peut prendre de 7 à 10 jours suite à la réception de votre paiement par la poste.**