



# Paniers bio - saison 2025

## Cueillette à la ferme

### Quoi

La formule des paniers bio est un partenariat entre une ferme maraîchère et les citoyens qui consomment ses légumes. On s'abonne à la ferme au début de l'année pour recevoir un "panier" de légumes bio à chaque semaine de la belle saison. Une partie ou la totalité de l'abonnement est payée à l'avance, au moment de l'inscription, ce qui aide la ferme à défrayer les coûts de démarrage de la saison (semences, salaires, chauffage des serres etc.). Quant à lui, l'agriculteur s'engage à fournir, à chaque semaine, une variété de légumes bio d'une grande qualité et d'une fraîcheur exceptionnelle, en quantité suffisante, selon les récoltes obtenues à la ferme.

Plutôt que de vous offrir des paniers bio tous pareils, préparés à l'avance, notre ferme vous offre plutôt une formule "libre-service" où vous choisissez vous-même vos légumes en fonction de vos préférences personnelles, selon les options qui vous sont données. Cette formule flexible est très appréciée par nos abonnés. Pour plus de détails, consultez notre site internet.

### Quand

En 2025, comme à l'habitude il y aura deux saisons de paniers bio: la saison du printemps en mai et juin (7 semaines), la saison principale de la fin juin à la fin octobre (18 semaines).

**L'inscription aux paniers de printemps est facultative.** D'ailleurs, les places sont limitées.

**Les paniers de printemps peuvent être qualifiés de paniers "salades", car ils sont essentiellement composés de légumes-feuilles** (épinards, laitues, mesclun, roquette, kale etc.) auxquels s'ajoutent quelques légumes à croissance rapide (radis, bok choi, navets japonais, ainsi que des betteraves, fenouil et oignons verts en juin) ainsi que des fines herbes et des plants bio pour votre jardin (tomates, tomates-cerises, cerises de terre et autres). Il y a aussi toujours des asperges au cours du mois de juin, de même que les premiers concombres et tomates de serre! **Les paniers de printemps sont moins variés que les paniers de la saison régulière et ne conviennent pas nécessairement à tous. Il faut aimer manger de la salade!** Mais en même temps, quelle joie pour ceux et celles qui attendaient impatiemment de vrais légumes frais après un hiver de légumes d'épicerie!

**Il est de votre responsabilité de venir chercher votre panier bio à chaque semaine.** Si vous avez un empêchement, contactez-nous par courriel afin de vérifier avec nous si vous pouvez venir chercher vos légumes le jeudi, le vendredi ou le samedi. Il nous fait plaisir de vous accommoder et de vous préparer votre panier bio un autre jour, mais nous devons le savoir un peu d'avance! Si vous préférez, vous pouvez aussi récupérer un panier double le prochain mercredi!



2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0  
antoine@couleedouce.com  
www.couleedouce.com

### Politique de vacances

Vous pouvez rater jusqu'à 4 semaines de paniers bio et récupérer sous forme de paniers doubles au moment de votre choix. Qu'il s'agisse de vacances, d'un empêchement ou d'un oubli, pas de problème! **Pour récupérer un panier double, avertissez-nous par courriel à l'avance dans la mesure du possible.**

## Où

Lieu	Adresse	Journée	Heures	Dates
À la ferme!	Sur la route des bouleaux nord, juste à côté du 2815 Marie-Victorin	Mercredi	14h-18h*	7 mai au 18 juin 25 juin au 22 oct.

\*Bien que l'horaire officiel de la cueillette de vos paniers bio est de 14h à 18h, les légumes sont toujours disponibles jusqu'à 20h, même si votre fermier de famille retourne vaquer à ses occupations après 18h. Essayez quand même d'arriver, dans la mesure du possible, avant 18h car comme il n'y a pas de surveillance après 18h, certains légumes peuvent venir à manquer.

## Comment

**Il faut tout d'abord s'inscrire!** Nous offrons quelques dizaines de places par point de livraison et, règle générale, les inscriptions sont complétées à la fin du printemps. Ce document constitue l'entente entre vous et la ferme. Prenez le temps de le lire et de le comprendre.

**Pour vous inscrire à notre service de paniers bio, vous n'avez qu'à compléter le formulaire sur notre site internet. Vous pouvez payer par carte de crédit, par virement Interac ou par chèques par la poste. Si vous payez par chèques, votre inscription ne sera officiellement confirmée que lorsque nous recevons votre paiement complet.**



2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0  
antoine@couleedouce.com  
www.couleedouce.com

## **Nous offrons trois formats de paniers :**

**Le mini panier, à 25\$ par semaine**, qui contient 6 à 7 choix de légumes. Il convient à un adulte seul ou à deux adultes qui mangent des légumes modérément.

**Le petit panier, à 35\$ par semaine**, qui contient 8 à 9 choix de légumes. Il convient à deux adultes qui aiment les légumes ou à une petite famille. C'est le format le plus populaire. Un gros mangeur de légumes pourra y trouver son compte en congelant ou en transformant une partie de ses légumes.

**Le gros panier, à 50\$ par semaine**, qui contient 12 à 14 choix de légumes. C'est un format de panier parfait pour une famille qui a plusieurs bouches à nourrir!

### **C'est quoi un « choix de légume »?**

Nous vous offrons nos légumes en « portions » d'une valeur de 4-5\$. Plusieurs légumes sont offerts en paquets comme les oignons frais, les carottes ou les betteraves. Pour d'autres légumes, une portion équivaut à un petit casseau, comme les tomates-cerises, les piments forts ou les cerises de terre. Pour d'autres légumes, c'est une quantité, donc par exemple, 3 tomates, concombres ou poivrons comptent pour une portion. Sinon, ça dépend du format des légumes. Une grosse méga laitue peut valoir une portion, alors que pour des petites laitues, vous pourrez en prendre deux pour faire une portion. Même chose pour les courges, les choux, les brocolis etc.

Le nombre de choix de légumes que vous avez à chaque semaine varie légèrement en fonction des récoltes que nous obtenons à la ferme. Comme nous sommes une ferme qui vend uniquement par la formule des paniers bio, si nous faisons des récoltes abondantes, nous n'avons pas la tentation d'en garder plus pour notre marché public ou pour nos ventes aux restaurants. Si on fait de super belles récoltes, c'est à vous et à vous seuls qu'elles sont offertes!



2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0  
 antoine@couleedouce.com  
 www.couleedouce.com

**Nous offrons aussi la possibilité de prendre votre panier une semaine sur deux.** C'est une option intéressante pour les personnes qui sont sur la trotte qui ne peuvent pas nécessairement venir à la ferme à chaque semaine chercher leurs légumes. Comme nos légumes sont généralement récoltés le jour même ou la veille, vous n'aurez pas de problème à les conserver plus d'une semaine. Le calendrier est flexible également! Vous partez en vacances une bonne partie de l'été? Pas grave, vous pouvez reprendre les paniers manqués plus tard dans la saison!

## Prix de l'abonnement

### Saison principale, à chaque semaine

	Mini panier	Petit panier	Gros panier
Coût par semaine	25\$	35\$	50\$
Nombre de semaines	x 18	x 18	x 18
<b>Prix Total</b>	<b>450\$</b>	<b>630\$</b>	<b>900\$</b>

### Saison principale, une semaine sur deux (9 paniers bio dans l'année)

	Mini panier	Petit panier	Gros panier
Coût par semaine	25\$	35\$	50\$
Nombre de semaines	x 9	x 9	x 9
<b>Prix Total</b>	<b>225\$</b>	<b>315\$</b>	<b>450\$</b>

## Paniers de printemps

	Mini panier	Petit panier
Coût par semaine	26\$	36\$
Nombre de semaines	x 7	x 7
<b>Prix Total</b>	<b>182\$</b>	<b>252\$</b>

# Modalités de paiement

Nous offrons la possibilité de payer votre abonnement par **carte de crédit via Paypal**. Vous payez alors votre abonnement en un seul versement.

**Vous pouvez aussi nous payer par virement Interac ou par chèques**, en un ou plusieurs versements. Faites votre chèque à : Ferme de la Coulée douce. Si vous préférez payer en argent comptant ou si les modalités de paiement ne vous conviennent pas, contactez-nous, il nous fera plaisir de trouver un arrangement. **Si c'est possible pour vous, nous préférons recevoir les paiements par virement Interac pour éviter les coûteux frais de carte de crédit.**

## Paiement par chèque et virement Interac

	Mini panier	Mini panier 1 semaine sur 2	Petit panier	Petit panier 1 semaine sur 2	Gros panier	Gros panier 1 semaine sur 2
<b>1 versement</b> En date d'aujourd'hui	450\$	225\$	630\$	315\$	900\$	450\$
<b>2 versements</b> Un en date d'aujourd'hui et un date du 15 juillet	2 versements de 225\$	2 versements de 113\$	2 versements de 315\$	2 versements de 158\$	2 versements de 450\$	2 versements de 225\$
<b>3 versements</b> Un en date d'aujourd'hui, un daté du 15 juillet et un daté du 15 août	3 versements de 150\$	3 versements de 75\$	3 versements de 210\$	3 versements de 105\$	3 versements de 300\$	3 versements de 150\$

Si vous prenez l'abonnement au panier de printemps, ajoutez le montant de l'abonnement à votre premier versement.

### Pour les virements Interac

Envoyer à : antoine@couleedouce.com

Nous sommes inscrits au dépôt direct alors il n'y a pas besoin d'inscrire une question de sécurité

**N'oubliez pas d'indiquer le nom qui figure sur la fiche d'inscription si c'est une autre personne qui fait le virement!**