



2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0
antoine@couleedouce.com
www.couleedouce.com

Paniers bio - saison 2026

Cueillette à la ferme

Quoi

La formule des paniers bio est un partenariat entre une ferme maraîchère et les citoyens qui consomment ses légumes. On s'abonne à la ferme au début de l'année pour recevoir un "panier" de légumes bio à chaque semaine de la belle saison. Une partie ou la totalité de l'abonnement est payée à l'avance, au moment de l'inscription, ce qui aide la ferme à défrayer les coûts de démarrage de la saison (semences, salaires, chauffage des serres etc.). Quant à lui, l'agriculteur s'engage à fournir, à chaque semaine, une variété de légumes bio d'une grande qualité et d'une fraîcheur exceptionnelle, en quantité suffisante, selon les récoltes obtenues à la ferme.

Plutôt que de vous offrir des paniers bio préparés à l'avance, tous pareils, notre ferme vous offre plutôt une formule "libre-service" où vous choisissez vous-même vos légumes en fonction de vos préférences personnelles. C'est vous qui composez votre propre panier bio, avec les légumes que vous voulez! Cette formule flexible est très appréciée par nos abonnés.

Quand

En 2026, la saison principale a lieu de la fin juin à la fin octobre (18 semaines).

Vous pouvez venir chercher votre panier bio soit le mercredi, soit le vendredi, à votre guise, entre 14h et 18h.

Il y a également une saison de paniers de printemps mais les places sont limitées et nous affichons complet pour 2026.

Il est de votre responsabilité de venir chercher votre panier bio à chaque semaine. Vous pouvez envoyer quelqu'un à votre place si vous n'êtes pas disponible, sinon vous récupérerez un panier double la semaine suivante.

Politique de vacances

Vous pouvez rater jusqu'à 4 semaines de paniers bio et récupérer sous forme de paniers doubles au moment de votre choix. Qu'il s'agisse de vacances, d'un empêchement ou d'un oubli, pas de problème! **Pour récupérer un panier double, avertissez-nous par courriel à l'avance dans la mesure du possible.**



FERME DE LA
COULÉE DOUCE
LÉGUMES BIO

2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0
antoine@couleedouce.com
www.couleedouce.com

Où

Lieu	Adresse	Journée	Heures	Dates
À la ferme	Sur la route des bouleaux nord, juste à côté du 2815 Marie- Victorin, St-Antoine-de-Tilly	Mercredi Vendredi	14h- 18h*	24 juin au 23 oct.

*Les légumes sont toujours disponibles jusqu'à 20h, même si votre fermier de famille retourne vaquer à ses occupations après 18h. Essayez quand même d'arriver avant 18h car comme il n'y a pas de surveillance après 18h, certains légumes peuvent venir à manquer.

Comment

Pour vous inscrire à notre service de paniers bio, vous n'avez qu'à compléter le formulaire sur notre site internet. Vous pouvez payer par carte de crédit, par virement Interac ou par chèques par la poste. Si vous payez par chèques, votre inscription ne sera officiellement confirmée que lorsque nous recevons votre paiement complet.

Nous favorisons le paiement par virement Interac si vous le pouvez, pour éviter les frais que nous chargeons les compagnies de carte de crédit.



2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0
antoine@couleedouce.com
www.couleedouce.com

Nous offrons trois formats de paniers :

Le mini panier, à 28\$ par semaine, qui contient 6 à 7 choix de légumes. Il convient à un adulte seul ou à deux adultes qui mangent des légumes modérément.

Le petit panier, à 37\$ par semaine, qui contient 8 à 9 choix de légumes. Il convient à deux adultes qui aiment les légumes ou à une petite famille. C'est le format le plus populaire. Un gros mangeur de légumes pourra y trouver son compte en congelant ou en transformant une partie de ses légumes.

Le gros panier, à 53\$ par semaine, qui contient 12 à 14 choix de légumes. C'est un format de panier parfait pour une famille qui a plusieurs bouches à nourrir!

C'est quoi un « choix de légume »?

Nous vous offrons nos légumes en « portions » d'une valeur de 4-5\$. Plusieurs légumes sont offerts en paquets comme les oignons frais, les carottes ou les betteraves. Pour d'autres légumes, une portion équivaut à un petit casseau, comme les tomates-cerises, les piments forts ou les cerises de terre. Pour d'autres légumes, c'est une quantité, donc par exemple, 3 tomates, concombres ou poivrons comptent pour une portion. Sinon, ça dépend du format des légumes. Une grosse méga laitue peut valoir une portion, alors que pour des petites laitues, vous pourrez en prendre deux pour faire une portion. Même chose pour les courges, les choux, les brocolis etc.

Le nombre de choix de légumes que vous avez à chaque semaine varie légèrement en fonction des récoltes que nous obtenons à la ferme. Comme nous sommes une ferme qui vend uniquement par la formule des paniers bio, si nous faisons des récoltes abondantes, nous n'avons pas la tentation d'en garder plus pour notre marché public ou pour nos ventes aux restaurants. Si on fait de super belles récoltes, c'est à vous et à vous seuls qu'elles sont offertes!



2815 Marie-Victorin, St-Antoine-de-Tilly, Qc, G0S 2C0
 antoine@couleedouce.com
 www.couleedouce.com

Nous offrons aussi la possibilité de prendre votre panier une semaine sur deux. C'est une option intéressante pour les personnes qui sont sur la trotte qui ne peuvent pas nécessairement venir à la ferme à chaque semaine chercher leurs légumes. Comme nos légumes sont généralement récoltés le jour même ou la veille, vous n'aurez pas de problème à les conserver plus d'une semaine. Le calendrier est flexible également! Pas nécessairement besoin de toujours venir une semaine sur deux. Vous avez 9 cueillettes dans l'année et si vous en ratez durant l'été vous pouvez venir à chaque semaine l'automne pour obtenir vos 9 paniers bio dans la saison.

Prix de l'abonnement

Saison principale, à chaque semaine

	Mini panier	Petit panier	Gros panier
Coût par semaine	28\$	37\$	53\$
Nombre de semaines	x 18	x 18	x 18
Prix Total	504\$	660\$	954\$

Saison principale, une semaine sur deux (9 paniers bio dans l'année)

	Mini panier	Petit panier	Gros panier
Coût par semaine	28\$	37\$	53\$
Nombre de semaines	x 9	x 9	x 9
Prix Total	252\$	333\$	477\$

Modalités de paiement

Nous offrons la possibilité de payer votre abonnement par **carte de crédit via Paypal**. Vous payez alors votre abonnement en un seul versement.

Vous pouvez aussi nous payer par virement Interac ou par chèques, en un ou plusieurs versements. Faites votre chèque à : Ferme de la Coulée douce. Si vous préférez payer en argent comptant ou si les modalités de paiement ne vous conviennent pas, contactez-nous, il nous fera plaisir de trouver un arrangement.

Si possible, faites votre paiement par virement Interac plutôt que par carte de crédit, c'est mieux pour la ferme!

Paiement par chèque et virement Interac

	Mini panier	Mini panier 1 semaine sur 2	Petit panier	Petit panier 1 semaine sur 2	Gros panier	Gros panier 1 semaine sur 2
1 versement En date d'aujourd'hui	504\$	252\$	660\$	333\$	954\$	477\$
2 versements Un en date d'aujourd'hui et un date du 15 juillet	2 versements de 252\$	2 versements de 126\$	2 versements de 330\$	2 versements de 167\$	2 versements de 477\$	2 versements de 239\$
3 versements Un en date d'aujourd'hui, un daté du 15 juillet et un daté du 15 août	3 versements de 168\$	3 versements de 84\$	3 versements de 220\$	3 versements de 111\$	3 versements de 318\$	3 versements de 159\$

Pour les virements Interac

Envoyer à : antoine@couleedouce.com

Nous sommes inscrits au dépôt direct alors il n'y a pas besoin d'inscrire une question de sécurité

N'oubliez pas d'indiquer le nom qui figure sur la fiche d'inscription si c'est une autre personne qui fait le virement!